

# Como rezar o terço

## Como surgiu a oração do Santo Rosário

A oração do Santo Rosário surge aproximadamente no ano 800 à sombra dos mosteiros, como Saltério dos leigos. Dado que os monges rezavam os salmos (150), os leigos, que em sua maioria não sabiam ler, aprenderam a rezar 150 Pai nossos. Com o passar do tempo, se formaram outros três saltérios com 150 Ave Marias, 150 louvores em honra a Jesus e 150 louvores em honra a Maria.

No ano 1365 fez-se uma combinação dos quatro saltérios, dividindo as 150 Ave Marias em 15 dezenas e colocando um Pai nosso no início de cada uma delas. Em 1500 ficou estabelecido, para cada dezena a meditação de um episódio da vida de Jesus ou Maria, e assim surgiu o Rosário de quinze mistérios.

A palavra Rosário significa ‘Coroa de Rosas’. A Virgem Maria revelou a muitas pessoas que cada vez que rezam uma Ave Maria lhe é entregue uma rosa e por cada Rosário completo lhe é entregue uma coroa de rosas. A rosa é a rainha das flores, sendo assim o Rosário a rosa de todas as devoções e, portanto, a mais importante.

O Santo Rosário é considerado a oração perfeita porque junto com ele está a majestosa história de nossa salvação. Com o rosário, meditamos os mistérios de gozo, de dor e de glória de Jesus e Maria. É uma oração simples, humilde como Maria. É uma oração que podemos fazer com ela, a Mãe de Deus. Com o Ave Maria a convidamos a rezar por nós. A Virgem sempre nos dá o que pedimos. Ela une sua oração à nossa. Portanto, esta é mais poderosa, porque Maria recebe o que ela pede, Jesus nunca diz não ao que sua mãe lhe pede. Em cada uma de suas aparições, nos convida a rezar o Rosário como uma arma poderosa contra o maligno, para nos trazer a verdadeira paz.

O Rosário é composto de dois elementos: oração mental e oração verbal.

No Santo Rosário a oração mental é a meditação sobre os principais mistérios ou episódios da vida, morte e glória de Jesus Cristo e de sua Santíssima Mãe.

A oração verbal consiste em recitar quinze dezenas (Rosário completo) ou cinco dezenas do Ave Maria, cada dezena iniciada por um Pai Nosso, enquanto meditamos sobre os mistério do Rosário.

A Santa Igreja recebeu o Rosário em sua forma atual em 1214 de uma forma milagrosa: quando a Virgem apareceu a Santo Domingo e o entregou como uma arma poderosa para a conversão dos hereges e outros pecadores daquele tempo. Desde então sua devoção se propagou rapidamente em todo o mundo com incríveis e milagrosos resultados.



## **Orações do Santo Rosário – O Terço**

### **Sinal da cruz**

Em nome do Pai do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### **Oferecimento do Terço**

Divino Jesus, nós Vos oferecemos este terço que vamos rezar, meditando nos mistérios da Vossa Redenção. Concedei-nos, por intercessão da Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe, as virtudes que nos são necessárias para bem rezá-lo e a graça de ganharmos as indulgências desta santa devoção.

### **Creio em Deus**

Creio em Deus Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra; e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor; que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos; creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos Santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.

### **Pai-Nosso**

Pai-Nosso que estais nos céus, santificado seja vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

### **Ave Maria**

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

### **Glória ao Pai**

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém

### **Jaculatória**

Óh! meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.

### **Agradecimento do Terço**

Infinitas graças vos damos, Soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos liberais. Dignai-vos agora e para sempre tomar-nos debaixo de vosso poderoso amparo e para mais nos obrigar vos saudamos com uma Salve Rainha...

### **Salve Rainha**

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A vós bradamos os degredados filhos de Eva. A vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce e sempre Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém

## **MISTÉRIOS GOZOSOS ( 2ª e 5ª feira )**

### **1º MISTÉRIO: ANUNCIAÇÃO – O ANJO ANUNCIA A MARIA QUE ELA SERÁ MÃE DO FILHO DE DEUS**

Contemplamos a anunciação do anjo Gabriel à Nossa Senhora e a encarnação do verbo de Deus em seu ventre. “Eis aqui a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a vossa palavra” – aqui vemos em Maria o despojamento, a humildade, o amor a Deus e a entrega de si mesma.

Meditação: Hoje o Senhor nos chama dar o sim para Jesus; nascer em nosso coração em nossa vida, dar sentido à nossa vida terrena e acolher o plano de Deus para nossa salvação

### **2º MISTÉRIO: MARIA VISITA SUA PRIMA ISABEL IDOSA QUE ESTAVA GRÁVIDA DE JOÃO BATISTA**

Contemplamos a visitação de Nossa Senhora à Santa Isabel. “E partindo às pressas foi às montanhas ficar com sua prima que já de idade avançada estava grávida”.... Isabel a saúda: Tu és bendita.. como posso merecer que a MÃE do meu Senhor venha me visitar, quando adentrastes pela porta a criança saltou em meu ventre. Maria responde: “Minha Alma glorifica o Senhor... Meu espírito exulta em Deus Meu Salvador!”

A humildade e a entrega de si mesma em favor dos mais necessitados; hoje Deus nos chama a trabalhar em sua vinha, sair de nosso conforto e procurar os que estão necessitados; não só de pão, mas de amor, apoio e do conhecimento da palavra do Senhor.

### **3º MISTÉRIO: JESUS NASCE EM UMA GRUTA, EM BELÉM.**

Contemplamos o nascimento de Nosso Senhor Jesus Cristo em Belém. Um Deus tão grande e poderoso vem até nós... o verbo de Deus se faz carne, sai da sua divindade e se torna um pobre mortal semelhante a nós em tudo, menos no pecado.

Jesus nos mostra que nada que temos ou possuímos, nesse mundo importa, comparado àquilo que há de vir... o mais importante: a vida eterna. O orgulho de um anjo que queria ser Deus gerou o pecado. E o salário do pecado é a morte... ...a humildade é a chave de toda a nossa salvação, a pureza de coração, a entrega sincera a Deus é a obediência, e o salário da obediência é a vida eterna. Pois todo aquele que crer em mim mesmo que morra eu o ressuscitarei.

### **4º MISTÉRIO: APRESENTAÇÃO DE JESUS AO TEMPLO**

Contemplamos a apresentação do Menino Jesus no Templo e a Purificação de Nossa Senhora. Uma espada de dor transpassará o vosso Coração.

Apresentando o nosso coração ao Senhor para que ele faça a circuncisão e tire aquela pele que impede a ação do Espírito Santo em nossa vida. E mesmo que em nossa

caminhada junto ao Senhor uma espada penetre nossa alma, possamos pela força de seu Espírito Santo ver a salvação que vem de Jesus.

## 5º MISTÉRIO: A PERDA E O REENCONTRO DE JESUS EM JERUSALÉM

Contemplamos a perda e o reencontro de Jesus no templo de Jerusalém. Maria e José perderam Jesus ainda menino aos 12 anos em Jerusalém e após três dias de dor e sofrimento o encontram no templo no meio de doutores da lei ensinando a doutrina do Pai.

A Escritura Sagrada, é o caminho para encontrarmos Jesus, quando nos perdemos ou desviamos desse caminho, a consequência é a dor o sofrimento. Na procura diária pela leitura, estudo e reflexão da Bíblia, podemos buscar o encontro ou o reencontro com Nosso Senhor e depois viver essas palavras e ensinamentos o quanto mais cedo. E, assim como Jesus, crescer na obediência e cuidar das coisas do Pai.

## MISTÉRIOS DOLOROSOS ( 3ª e 6ª feira )

### 1º MISTÉRIO: A AGONIA DE JESUS

Contemplamos a agonia Mortal de Nosso Senhor, quando seu sangue no Horto das Oliveiras. “Minha alma está triste a ponto de morrer, ficai aqui e vigiai. “Vigiai e orai para não cairdes em tentação, o espírito está pronto, mas a carne é fraca.”

A oração e vigilância nos livra de cairmos nas armadilhas do demônio. Ele está sempre esperando uma oportunidade para nos fazer cair no pecado. Só com a força da oração constante podemos vencê-lo. Jesus mesmo sabendo tudo o que iria lhe acontecer, suportou toda tristeza e foi obediente ao Pai. Seguir o seu exemplo e em todas as coisas que nos acontecer, seja boa ou má ...sempre seja feito a vontade de Deus e não a nossa, pois Ele sabe o que é melhor para cada um de nós.

### 2º MISTÉRIO: A FLAGELAÇÃO DE JESUS ATADO A UMA COLUNA

Contemplamos a flagelação de Nosso Senhor. O sofrimento – a humilhação o escárnio- a violência de um inocente.

Toda essa humilhação e dor por cada um de nós, pecadores. O amor que sente por cada ser humano é impossível de se imaginar. E todas as vezes que pecamos e ofendemos um irmão estamos sendo os carrascos que torturaram Jesus.

### 3º MISTÉRIO: A COROAÇÃO DE ESPINHOS

Contemplamos a coroação de espinhos de Nosso Senhor Jesus Cristo. Cada ponta de espinho... um pecado – em cada gota de sangue derramado o perdão.

Sua sagrada face coberta de sangue... o sangue que nos lavou e limpou de nossos pecados; na dor provocada pelos espinhos resgatou-nos da morte. O mesmo sangue que hoje derrama em cada Santa Missa Celebrada; poderoso sangue redentor, que nos cura e liberta de toda escravidão do pecado.

#### 4º MISTÉRIO: JESUS CARREGA A CRUZ ATÉ O CALVÁRIO

Contemplamos a subida dolorosa de Jesus carregando a Cruz para o Calvário. O peso dos pecados do mundo nos ombros abriram chagas que chegavam até os ossos.

Todo aquele que quiser vir após mim, renegue a si mesmo toma sua cruz e siga-me. As cruzes diárias é caminho de redenção e salvação. Aceitar as cruzes é amar a Jesus e imitá-lo. O servo fiel que segue seu mestre e também dá a vida por outro irmão.

#### 5º MISTÉRIO: JESUS MORRE NA CRUZ

Contemplamos a crucificação e morte de Nosso Senhor Jesus Cristo. Cruz, escândalo para os judeus, loucura para os gentios, consolo e sinal de fé para os cristãos.

A cruz Sagrada seja a nossa luz... todo sofrimento na terra não tem comparação ao da cruz do Senhor. Por amor ao ser humano e ao pecador suportou dores incalculáveis, humilhou-se, foi insultado e desprezado, tratado como o pior dos criminosos. O maior dos tesouros de um cristão ..honrar a Santa Cruz!

### **MISTÉRIOS GLORIOSOS ( 4ª, sábado e domingo )**

#### 1º MISTÉRIO: A RESSURREIÇÃO DE JESUS

Contemplamos a ressurreição de Jesus. A morte não é o fim para aqueles que crêem em Jesus. A vitória sobre a morte, a esperança na vida eterna, o envio a anunciar a boa-nova, a remissão dos pecados. A paz de Jesus àqueles que O seguem.

#### 2º MISTÉRIO: A ASCENÇÃO DO SENHOR

Contemplamos a ascensão de Nosso Senhor Jesus Cristo ao Céu. A volta ao Pai para preparar-nos um lugar e para cuidar de cada um de nós intercedendo junto a Deus pelo perdão de nossos pecados.

#### 3º MISTÉRIO: A DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE OS APÓSTOLOS

Contemplamos a vinda do Espírito Santo sobre os apóstolos reunidos com a Virgem Maria em Jerusalém. A vinda do Prometido, o Espírito Santo Paráclito: o advogado-defensor. O Paráclito, o Espírito Santo que o Pai enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas e vos fará recordar tudo o que vos disse.

O Espírito Santo que recebemos no Batismo é nosso condutor, defende-nos diante do Pai, pois temos um acusador dia e noite que nos acusa diante de Deus... satanás; mas o Espírito Santo que habita em nós, ora em nós com gemidos inefáveis, pois não sabemos o que pedir a Deus.

#### 4º MISTÉRIO: A ASSUNÇÃO DE MARIA AO CÉU

Contemplamos a assunção de Nossa Senhora ao Céu: o encontro da Mãe com o Filho no céu. Concebida sem pecado Virgem Santa merecedora de todas as graças.

A filha predileta do Pai sempre fiel a Deus, guardou tudo sempre em seu coração, virgem do silêncio, seu corpo templo do Espírito Santo, Sacrário Vivo, não poderia ser corrompido pela terra como simples pecadora.

**5º MISTÉRIO: A COROAÇÃO DE MARIA POR JESUS E OS ANJOS (A serva fiel de Deus tornou-se Rainha)**

Contemplamos a coroação de Nossa Senhora como Rainha de todos os anjos e santos. Rainha dos Anjos: Uma mulher vestida de Sol, sobre a cabeça uma coroa de estrelas e sobre o os pés a lua. Rainha da Terra, Rainha da Igreja intercessora poderosa junto a Jesus, tem poder de esmagar a cabeça do dragão infernal, na hora de nossa morte nos defenderá junto a Jesus, e a todos aqueles que por amor a ela e a seu filho forem fiéis na oração do Santo Rosário. ....a cada Ave-Maria depositamos uma rosa a seus pés.....

## **MISTÉRIOS DA LUZ**

**1º MISTÉRIO: O BATISMO DE JESUS**

Contemplamos o Batismo de Jesus Cristo no rio Jordão. Com atitude humilde ele nos mostra o caminho inicial da Salvação: a aceitação de Deus como nosso único Senhor.

Cristo é a luz do mundo, Luz é o atributo da divindade. “Esta era a luz verdadeira, que vindo ao mundo a todos ilumina”(Jo 1,9). “Quem me segue...”- disse Jesus – terá a luz da vida”(Jo 8,12). Nós, cristãos, somos “filhos da luz” (cf. Ef 5,8). A luz de Cristo é levada a todo o mundo pelos seus discípulos.

Batismo de Jesus – Enquanto Cristo desce à água do rio Jordão, como inocente que se faz pecado por nós (cf 2Cor 5,21), o céu se abre e a voz do Pai proclama-o Filho amado (cf Mt 3,17), ao mesmo tempo em que o Espírito o investe na missão que o esperava.

**2º MISTÉRIO: A AUTO-REVELAÇÃO DE JESUS NAS BODAS DE CANÁ**

Contemplamos sua auto-revelação nas bodas de Caná, quando transformou água em vinho. Atendendo o pedido de Maria, Jesus inicia seu caminho em direção à Salvação dos Homens fazendo seu primeiro milagre.

Auto-revelação de Jesus nas bodas de Caná – Mistério de luz é o início dos sinais em Caná (cf Jo 2, 1-12), quando Cristo, transformando a água em vinho, abre a fé o coração dos discípulos graças à intervenção de Maria, a primeira entre os que crêem.

**3º MISTÉRIO: O ANÚNCIO DO REINO DE DEUS**

Contemplamos o anúncio do Reino de Deus com o convite à conversão. Jesus nos convida a nos convertermos plenamente às leis de Deus em busca da felicidade eterna. O anúncio da Boa-Nova traz a esperança de um mundo melhor para todos os homens.

Jesus anuncia o Reino de Deus com o convite à conversão – Mistério de luz é a pregação com a qual Jesus anuncia o advento do Reino de Deus e convida à conversão (cf Mc 1,15), perdoadando os pecados de quem a ele se dirige com humilde confiança (cf

Mc 2,3-1; Lc 7,47s), início do mistério de misericórdia que ele prosseguirá exercendo até o fim do mundo, especialmente da reconciliação confiada à sua Igreja (cf Jo 20,22s)

#### 4º MISTÉRIO: A TRANSFIGURAÇÃO

Contemplamos a transfiguração de Nosso Senhor Jesus Cristo. Assim Ele mostra aos Apóstolos e a todos os seres humanos a Sua verdadeira essência divina. Sua Luz nos orienta a seguir os caminhos do bem.

Transfiguração de Jesus – Mistério da luz por excelência é a transfiguração que, segundo a tradição, se deu no monte Tabor. A glória da divindade reluz no rosto de Cristo, enquanto o Pai o apresenta aos apóstolos extasiados para que o “escutem” (cf Lc 9,35) e se disponham a viver com ele o momento doloroso da paixão, a fim de chegarem com ele à glória da ressurreição e a uma vida transfigurada pelo Espírito Santo.

#### 5º MISTÉRIO: A INSTITUIÇÃO DA EUCHARISTIA

Contemplamos a instituição da Eucaristia. Jesus nos dá seu próprio corpo e sangue como alimento espiritual para nossas almas. É a entrega total e a maior prova de Seu Amor por toda a humanidade. Mesmo sabendo que ia ser traído e entregue ao sacrifício Ele nos deu uma mostra suprema de Sua divindade.

Instituição da Eucaristia – Mistério da luz é, enfim, a instituição da Eucaristia, na qual Cristo se faz alimento com o seu corpo e o seu sangue sob os sinais do pão e do vinho, testemunhando “até o extremo” o seu amor pela humanidade (Jo 13,1), por cuja salvação se oferecerá em sacrifício.

### **As virtudes e os mistérios do Rosário**

#### Mistérios Gozosos

- 1- A Anunciação à Nossa Senhora. A humildade
- 2- A Visitação à Sta. Isabel. A virtude da Caridade
- 3- O Nascimento de Nosso Senhor. O desapego ao material
- 4- A Apresentação do Menino. O oferecimento de nosso ser ao Pai
- 5- A perda no Templo. O Zelo Apostólico

#### Mistérios Dolorosos

- 1- A Oração no Horto. A Opção pelo sacrifício
- 2- A Flagelação do Senhor. O domínio corporal
- 3- A Coroação de espinhos. A retidão mental
- 4- Jesus carregando a Cruz. A Paciência
- 5- A Morte de Nosso Senhor. A aceitação da Vontade Divina



## Mistérios Gloriosos

- 1- A Ressurreição de Jesus. A virtude da Fé
- 2- A Ascensão do Senhor. A virtude da Esperança
- 3- O envio do Espírito Santo. O Amor Divino
- 4- A Assunção de Maria Santíssima. A Boa Morte
- 5- A Coroação de Nossa Senhora. A intercessão de Nossa Mãe

### **As Quinze Promessas da Virgem Maria aos que rezarem o Rosário**

1. Aqueles que rezarem com enorme fé o Rosário receberão graças especiais.
2. Prometo minha proteção e as maiores graças aos que rezarem o Rosário.
3. O Rosário é uma arma poderosa para não ir ao inferno: destrói os vícios, diminui os pecados e nos defende das heresias.
4. Receberá a virtude e as boas obras abundarão, receberá a piedade de Deus para as almas, resgatará os corações das pessoas de seu amor terreno e vaidades, e os elevará em seu desejo pelas coisas eternas. As almas se santificarão por meio do Rosário.
5. A alma que se encomendar a mim no Rosário não perecerá.
6. Quem rezar o Rosário devotamente, e tiver os mistérios como testemunho de vida, não conhecerá a desgraça. Deus não o castigará em sua justiça, não terá uma morte violenta, e se for justo, permanecerá na graça de Deus, e terá a recompensa da vida eterna.
7. Aquele que for verdadeiro devoto do Rosário não perecerá sem os Sagrados Sacramentos.
8. Aqueles que rezarem com muita fé o Santo Rosário em vida e na hora de sua morte encontrarão a luz de Deus e a plenitude de sua graça, na hora da morte participarão do paraíso pelos méritos dos Santos.
9. Livrarei do purgatório àqueles que rezarem o Rosário devotamente.
10. As crianças devotas ao Rosário merecerão um alto grau de Glória no céu.
11. Obterão tudo o que me pedirem mediante o Rosário.
12. Aqueles que propagarem meu Rosário serão assistidos por mim em suas necessidades.
13. Meu filho concedeu-me que todo aqueles que se encomendar a mim ao rezar o Rosário terá como intercessores toda a corte celestial em vida e na hora da morte.
14. São meus filhinhos aqueles que recitam o Rosário, e irmãos e irmãs de meu único filho, Jesus Cristo.
15. A devoção a meu Rosário é um grande sinal de profecia.

### **Bênçãos do Rosário**

1. Os pecadores obtêm o perdão.
2. As almas sedentas são saciadas.
3. Os que estão atados vêm seus nós desatados.
4. Os que choram encontram alegria.
5. Os que são tentados encontram tranqüilidade.
6. Os pobres são socorridos.
7. Os religiosos são reformados.
8. Os ignorantes são instruídos.
9. Os vivos triunfam sobre a vaidade.
10. Os mortos alcançam a misericórdia por via de sufrágios.

# O Rosário

A palavra rosário vem da palavra latina *Rosarium* que significa "campo de rosas".

A Rosa é uma flor que tem simbolismo cristão. A Rosa é símbolo das missões. Cada vez que se reza uma Avé-Maria é uma Rosa que se oferece a Nossa Senhora. É na boca da tradição que se ouve "*não há rosa sem espinhos*", mostrando assim por um lado a beleza da rosa e o seu perfume e por outro as dificuldades e sacrifícios que lhe estão associados, mas quando se oferece uma rosa a alguém, pensamos sempre na flor, no que é belo, frágil, perfumado, doce, ...

A oração da *Avé Maria* e do *Pai Nosso*, têm o seguinte texto:

## **Avé-Maria**

*Avé-Maria cheia de Graça*

*O Senhor é convosco<sup>(i)</sup>*

*Bendita sois vós entre as mulheres*

*E bendito é o fruto do vosso ventre<sup>(ii)</sup>,  
Jesus.*

*Santa Maria mãe de Deus*

*Rogai por nós pecadores*

*Agora e na hora da nossa morte<sup>(iii)</sup>,  
Amén.*

## **Pai Nosso**

*Pai Nosso que estais nos céus*

*Santificado seja o vosso Nome*

*Venha a nós o vosso Reino*

*E seja feita a vossa Vontade assim na  
Terra como no céu.*

*O Pão nosso de cada dia nos dai hoje,*

*Perdoai as nossas ofensas assim  
como nós perdoamos a quem nos tem  
ofendido*

*E não nos deixeis cair em tentação  
mas livrai-nos do mal. Amen*

**O Rosário**, é um conjunto de 15 x 10 Avé Marias, e de 15 Pai Nossos que estão inseridos entre cada 10 Avé Marias. Depois tem mais três Avé Marias e uma Salvé Rainha.

Para quem reze não se perca na contagem ... utiliza-se um fio com contas de modo a ser possível visualizar os conjuntos de Avé Marias ...

*Ao conjunto de 10 Avé Marias, Pai Nosso e outras orações pequeninas (jaculatórias) que estão mais adiante chama-se – **um Mistério**.*

A maneira mais conhecida de rezar o rosário é aquela que o divide da seguinte forma:

#### **Mistérios Gozosos** (de alegria)

- 1 – A anunciação do anjo a Nossa Senhora, para ser Mãe de Jesus
- 2 – A visitação de Maria à sua prima Santa Isabel
- 3 – O nascimento de Jesus no presépio de Belém
- 4 – A apresentação de Jesus no Templo e a purificação de Maria
- 5 – A perda e encontro de Jesus no Templo entre os doutores

#### **Mistérios Dolorosos** (de sofrimento)

- 1 – A agonia de Jesus no Horto das Oliveiras
- 2 – A flagelação de Jesus
- 3 – A coroação de espinhos

4 – Jesus levando a cruz para o monte Calvário

5 – A crucifixão e morte de Jesus

### **Mistérios Gloriosos** (de Glória)

1 – A ressurreição de Jesus

2 – A ascensão de Jesus ao céu

3 – A descida do Espírito Santo sobre os apóstolos

4 – A Assunção da Santíssima Virgem ao céu em corpo e alma

5 – A coroação de Nossa Senhora no céu, como Rainha

### **Mistérios Luminosos** (da Luz)

1 – O Batismo de Jesus

2 – As Bodas de Caná

3 – O anúncio do Reino de Deus

4 – A Transfiguração de Jesus

5 – A instituição da Eucaristia

***Esta divisão do Rosário em mistérios ajuda a meditar sobre momentos importantes da vida de Maria e de Jesus.***



## ***O Terço***

Para rezar um Rosário demora mais de 1 hora ... e por isso dividiu-se em três partes, rezando-se um terço de cada vez. Por isso, **o Terço é 1/3 do Rosário**. O terço tem 5 mistérios. (demora ao todo cerca de 15 minutos)

Nossa Senhora pediu em Fátima que se rezasse o terço todos os dias para que o mundo obtenha a paz. A paz, é o desejo mais profundo de qualquer ser humano sobre esta Terra. Fala-se muito de modos de chegar à paz, quer com tratados que não são cumpridos, guerras para estabelecer a paz, ... e o homem encontra-se impotente face a um crescer tão acentuado de guerras, injustiças, ... que parece não terem solução. Nossa Senhora, pede-nos apenas uma coisa simples. 15 minutos por dia, para rezar e pedir a paz. Se fosse algo complicado e difícil, teríamos de certo uma desculpa com peso .... A paz é possível com a

simplicidade e persistência da oração. A paz começa contigo, esforça-te, se realmente a desejas.

De modo a rezar mistérios diferentes em cada Terço, a Igreja sugere a seguinte distribuição ao longo da semana:

***Mistérios Gozosos - 2ª ; Sábado***

***Mistérios Dolorosos - 3ª ; 6ª***

***Mistérios Gloriosos - 4ª ; Domingo***

***Mistérios Luminosos - 5ª***

Este é o modo mais tradicional de rezar o Terço e habitualmente utilizado quando estamos reunidos com outras pessoas que também o queiram rezar. Pode rezar-se no entanto de modo diferente e criativo quando previamente preparado, por exemplo durante o mês de Maio, dedicado a Maria, ou em reuniões de grupos de Jovens, Casais, Catequese, ..., e até individualmente. O essencial é rezar!



## **A Dezena**

O mistério são 10 Avé Marias e um Pai Nosso... e apenas para simplificar o fio com as contas, existem as *Dezenas*; um conjunto de 10 contas com outra separada ao pé dum crucifixo; é a forma mais compacta do Rosário.

Há Dezenas que são feitas das mesmas contas que um terço, e dá para se colocarem no polegar (ou outro dedo) e girar para não nos perdermos nas Avé Marias.

Há outras dezenas que são na forma de anel (habitualmente de prata) , e que se notam porque têm 10+1 saliências pequenas, tipo rosas, traços, ou outro tipo de marcas.

Também há dezenas maiores, espalmadas e que parecem algo tipo abre-latas ou chaveiro, também com 11 saliências.



## ***Um modo possível para Rezar os Mistérios:***

1-

Diz-se a intenção do mistério que se vai rezar (pode ser só o texto do mistério que foi escrito atrás, ou qualquer outro texto ou meditação que se queira)

2-

Reza-se o Pai Nosso

3-

Reza-se as 10 Avé Marias

4-

Dizem-se as seguintes jaculatórias:

### ***Jaculatórias***

*As jaculatórias são pequenas frases que se podem repetir, e às vezes são como que pequenas afirmações com uma resposta que a confirma. A intenção das jaculatórias é a penas a de ter presente o pensamento na oração. São tiradas quer da tradição oral da Igreja, quer da Bíblia, usualmente dos Salmos.*

*As jaculatórias seguintes são aquelas que habitualmente se dizem entre os mistérios do Terço, e estão pela ordem com que são rezadas.*

*Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo*

*Como era no princípio agora e sempre, Amén.*

*Ó Maria concebida sem pecado,*

*Rogai por nós que recorremos a vós.*

*(iv) Ó meu bom Jesus perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,*

*Levai as almas todas para o céu principalmente das que mais precisarem.*

*(v) Meu Deus eu creio, adoro, espero e vos amo,*

*Peço-vos perdão pelos que não crêem, não adoram, não esperam e não vos amam.*

**5-**

Termina assim um Mistério. Seguir-se-iam os outros Mistérios caso se deseje, recomeçando no ponto 1. Depois de se rezarem todos os Mistérios pretendidos, passa-se à fase seguinte.

**6-**

Ao terminar o terço, rezam-se as 3 Avé Marias finais (*há quem as dedique pelas intenções do Papa*), e depois ou a *Salvé Rainha* ou então a *Consagração a Nossa Senhora* (ou ambas)

Há terços que têm contas coloridas, cada mistério de sua cor. Chamam-se "*terços missionários*", em que cada cor representa um continente, e que por isso tem-se como intenção tudo aquilo que conhecemos acerca dos países desse continente, suas carências, dificuldades, guerras, ... e também o que de bom neles existe, como é o caso do esforço dos missionários e outros homens e mulheres de paz.

### **Salvé Rainha**

*Salve Rainha, mãe de misericórdia, vida doçura, esperança nossa, salve*

*A vós os degradados filhos de Eva,*

*A vós suspirando, gemendo e chorando, neste vale de lágrimas*

*Eia pois advogada nossa esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei*

*E depois deste desterro nos mostrais Jesus*

*O bendito fruto do vosso ventre*

*Ó clemente, ó piedosa, ó doce virgem Maria*

*Rogai por nós santa mãe de Deus*

*Para que sejamos sempre dignos das promessas de Cristo, Amén*

## **Consagração a Nossa Senhora**

*Ó senhora minha, ó minha boa mãe*

*Eu me ofereço todo a vós.*

*E em prova da minha devoção para convosco*

*Vos consagro neste dia e para sempre*

*Os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração*

*Inteiramente todo o meu ser.*

*E porque assim sou vossa*

*Ó minha boa e incomparável mãe*

*Guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa*

*Lembrai-vos que vos pertenço, terna mãe, senhora nossa*

*Guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.*



## **A Paz é possível!**

Reza o **Terço** todos os dias.

mas se isso é demasiado para ti, reza uma **Dezena**

se ainda for demasiado, reza uma **Avé-Maria**

se é ainda tão demasiado e difícil, diz apenas: **Dá-nos a Paz Senhor!**

se ainda isto for demasiado para ti, pensa apenas em **Paz**

se mesmo isto for demasiado, é porque não queres nem desejas a Paz.





***A Paz é um esforço contínuo  
e activo do Homem  
que realmente a procura.***



[Victor Vaz da Silva](#)

***Notas no texto***

- (i) Saudação do anjo a Maria em Nazaré – Lc 1, 28
- (ii) Saudação de Isabel (mãe de João Baptista) à sua prima Maria – Lc 1, 42
- (iii) A Igreja acrescentou este pedido
- (iv) Oração que o *Anjo da Paz* ensinou aos três pastorinhos em Fátima em 1916, antes de Nossa Senhora aparecer!
- (v) Oração que o *Anjo da Paz* ensinou aos três pastorinhos em Fátima em 1916, antes de Nossa Senhora aparecer!

## **Uma Dezena**

1 - Pai Nosso

10 - Avé Marias

Jaculatórias

( Um terço são 5 dezenas. No fim diz-se mais 3 Avé Marias e depois o seguinte: )

**Salvé Rainha e/ou Consagração a Nossa Senhora**

### **Pai Nosso**

Pai Nosso, que estais nos céus,  
Santificado seja o vosso Nome;  
Venha a nós o vosso Reino;  
Seja feita a vossa Vontade assim na Terra como no céu.  
O Pão nosso de cada dia nos dai hoje;  
Perdoai-nos as nossas ofensas,  
assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido;  
E não nos deixeis cair em tentação;  
Mas livrai-nos do mal. *Ámen*

### **Avé-Maria**

Avé-Maria cheia de Graça  
O Senhor é convosco;  
Bendita sois vós entre as mulheres  
E bendito é o fruto do vosso ventre Jesus.  
Santa Maria mãe de Deus,  
Rogai por nós pecadores,  
Agora e na hora da nossa morte, *Ámen*.

### **Jaculatórias**

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo  
*Como era no princípio agora e sempre, Ámen.*  
Ó Maria concebida sem pecado,  
*Rogai por nós que recorremos a vós.*  
Ó meu bom Jesus perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,  
*Levai as almas todas para o céu principalmente das que mais precisarem.*  
Meu Deus eu creio, adoro, espero e vos amo,  
*Peço-vos perdão pelos que não crêem, não adoram, não esperam e não vos amam.*

### **Salvé Rainha**

Salve Rainha, mãe de misericórdia, vida doçura, esperança nossa, salvé!

A vós os degradados filhos de Eva,

A vós suspirando, gemendo e chorando, neste vale de lágrimas.

Eia pois advogada nossa  
esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei,

E depois deste desterro nos mostrais Jesus

O bendito fruto do vosso ventre

Ó clemente, ó piedosa, ó doce virgem Maria

Rogai por nós santa mãe de Deus

Para que sejamos sempre dignos das promessas de Cristo, Ámen

### ***Consagração a Nossa Senhora***

Ó senhora minha, ó minha boa mãe

Eu me ofereço todo a vós.

E em prova da minha devoção para convosco

Vos consagro neste dia e para sempre

Os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração

Inteiramente todo o meu ser.

E porque assim sou vossa

Ó minha boa e incomparável mãe

Guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa

Lembraí-vos que vos pertenço, terna mãe, senhora nossa

Guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa